

大会/イベント情報・駐車場混雑予想情報

2025年3月18日現在 ※大会、イベントは変更になる場合がございます。最新の空き状況の確認は、各施設へお問合せください。

		ウイングアリーナ刈谷	ウェーブスタジアム刈谷	グリーングラウンド刈谷	駐車場混雑予想		
					午前	午後	夜間
4月	20日(日)	かきつばたミニテニス交流大会 春のふれあい将棋大会	東海社会人サッカーリーグ		⬇	⬇	⬆
	26日(土)		陸上応援イベント		⬆	⬆	⬆
	27日(日)		東海社会人サッカーリーグ		⬇	⬇	⬆
	29日(火・祝)		第24回全国障害者スポーツ大会 個人競技選手選考会		⬆	⬆	⬆
5月	3日(土)	B. LEAGUE 2024-25 シーホース三河	東海社会人サッカーリーグ	刈谷カップ中学校サッカー大会	⬇	⬇	⬆
	4日(日)	vs 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ			⬇	⬇	⬆
	5日(月・祝)		第78回愛知県高校総合体育大会 陸上競技西三河支部予選会		⬇	⬇	⬆
	6日(火・祝)				⬇	⬇	⬆
	10日(土)		NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2024-25 豊田自動織機シャトルズ愛知 vs 花園近鉄ライネーズ		⬇	⬆	⬆
	11日(日)	第56回全国ママさんバレーボール大会西三河予選会 春の園基大会			⬇	⬇	⬆
	17日(土)	【イベントまたは大会開催予定】			⬇	⬇	⬆
	18日(日)		第2回西三河小学生記録会	東海社会人サッカーリーグ	⬇	⬇	⬆
	24日(土)		【イベントまたは大会開催予定】	高校総体3回戦	⬇	⬇	⬆
	25日(日)	LEAGUE H 2024-25 プレイヴキングス刈谷 vs 大同フェニックス東海	春季陸上記録会	東海社会人サッカーリーグ	⬇	⬇	⬆
	31日(土)				⬆	⬆	⬆
6月	1日(日)	KARIYA URBAN FES. 2025			⬇	⬇	⬇
	7日(土)	スポーツふれあいday/インディアカ体験教室 第76回愛知県高等学校定時制通信制 総合体育大会卓球競技	第60回東海地区聾学校陸上競技大会	第76回愛知県高等学校定時制 通信制総合体育大会サッカー競技	⬇	⬇	⬆
	8日(日)	歯とお口の健康フェスティバル ユニホッケー体験会 刈谷市ユニホッケー大会リーグ戦	愛知県選手権標準記録突破会		⬇	⬇	⬆
	14日(土)	第76回愛知県高等学校定時制通信制 総合体育大会バレーボール競技		会長杯5年生大会	⬇	⬇	⬆
	15日(日)	第76回愛知県高等学校定時制通信制 総合体育大会バドミントン競技 全日本バレーボール小学生大会西三河支部大会	愛知マスターズ陸上記録会	東海社会人サッカーリーグ	⬇	⬇	⬆
	21日(土)	盆おどり講習会		会長杯5年生大会	⬇	⬇	⬆
	22日(日)	第50回西三河西部剣道大会 マジック講習会			⬇	⬇	⬆
	28日(土)	第49回中日杯春季バレーボール大会	夏季陸上記録会		⬇	⬇	⬆
	29日(日)	【イベントまたは大会開催予定】	東海社会人サッカーリーグ		⬇	⬇	⬆
	5日(土)		中京ファミリーフェスティバル	中京ファミリーフェスティバル 刈谷・知立地区選手権大会サッカー競技	⬇	⬇	⬆
7月	6日(日)	第49回中日杯春季バレーボール大会	中京ファミリーフェスティバル 東海社会人サッカーリーグ		⬇	⬇	⬆
	12日(土)	刈谷・知立地区選手権大会バスケットボール競技 スポーツふれあいday	刈谷・知立地区選手権大会陸上競技	刈谷・知立地区選手権大会サッカー競技	⬇	⬇	⬆
	13日(日)	刈谷・知立地区選手権大会卓球競技			⬆	⬆	⬆
	19日(土)		西三河中学校選手権大会サッカー競技 東海社会人サッカーリーグ	西三河中学校選手権大会サッカー競技	⬇	⬇	⬆
	20日(日)	地域クラブ活動バドミントン大会	西三河中学校選手権大会サッカー競技		⬇	⬇	⬆
	21日(月・祝)				⬆	⬆	⬆
	26日(土)	2025ジャパンパラ車いす ラグビー競技大会			⬆	⬆	⬆
	27日(日)				⬆	⬆	⬆



駐車場混雑予想表		
※ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷・グリーングラウンド刈谷で行われる大会、イベント開催状況をもとに予想しています。	700台以上	⬇
	500～700台	⬆
	～500台	⬆

刈谷市総合運動公園 駐車場ご案内

駐車台数 H30.6.15 現在
合計 1115 台 (20 台)
()内は障がい者専用駐車台数

お願い

駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※大会・イベント開催時は、大変混雑します。お車でのご来館は駐車出来ない場合もございます。
※駐車場によって、混雑状況が異なります。
※自由広場(臨時駐車場)は土曜日・日曜日のみ開放です。
※②以外のエリア・道路には絶対に駐車しないで下さい。
近隣住民の方々のご迷惑になるだけでなく、警察による駐車違反取締の対象となります。

駐車場 夜間利用制限のお知らせ

【第1駐車場】利用制限のため、カーゲートを利用しております。
【第2～4駐車場】利用制限のため、バリカーを上げています。
下記の時間帯は駐車場の出入りができません。
ご理解ご協力お願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。
【場 所】第1～4駐車場出入口 【閉鎖時間】午後11時～午前7時まで

刈谷市総合運動公園 SPORTS&PARK通信

TAKE FREE!!

spopa

2025
4
20

▶Contents

1P.....刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう
刈谷市スポーツ少年団 団員募集 など
2P.....第66回刈谷市長杯総合体育大会 など
3-4P.....春から始めよう、おすすめ教室5選！
5P.....刈谷市総合運動公園のお知らせ
6P.....4コマ漫画!!公園管理のおしごと
裏面.....大会情報/駐車場混雑予想

今月の表紙

4月から開幕するJDリーグ！
刈谷市ホームタウンパートナーである、豊田自動織機シャイニングベガ(女子ソフトボールチーム)は、4月26日(土)にホーム初戦があります。球場に足を運んで、熱い声援を送りましょう！

P3~4

春から始めよう、おすすめ教室5選！

お問合せ先

ウイングアリーナ刈谷
TEL：0566-63-6886

ウェーブスタジアム刈谷
TEL：0566-27-8295

<http://www.wing-kariya.jp/>

刈谷市総合運動公園 検索



ウイングアリーナ刈谷 体組成計Body Planner

200円
100円

半額クーポン

※お1人1枚限り 有効期限2025/05/31

刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう！

刈谷市ホームタウンパートナーチーム試合日程（令和 7 年 4 月 20 日時点）



年	月	日	開始時間	チーム		対戦チーム	会 場
2025年	4 月	20 日(日)	14：00	男子ハンドボール	ブレイヴキングス刈谷	アースフレンズ BM 東京・神奈川	刈谷市体育館
		23 日(水)	19：05	男子バスケットボール	シーホース三河	川崎ブレイブサンダース	ウイングアリーナ刈谷
		26 日(土)	12：30	女子ソフトボール	豊田自動織機 シャイニングベガ	SHIONOGI レインボーストークス	刈谷球場
		27 日(日)	15：00			東海理化チェリーブロッサムズ	
	5 月	3 日(土)	15：05	男子バスケットボール	シーホース三河	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	ウイングアリーナ刈谷
		4 日(日)					
		10 日(土)	12：00	男子ラグビー	豊田自動織機シャトルズ愛知	花園近鉄ライナーズ	ウェーブスタジアム刈谷
			18：30	男子ハンドボール	ブレイヴキングス刈谷	ゴールデンウルヴス福岡	刈谷市体育館
		25 日(日)	14：00			大同フェニックス東海	ウイングアリーナ刈谷
	6 月	14 日(土)	12：30	女子ソフトボール	豊田自動織機 シャイニングベガ	伊予銀行ヴェールズ	刈谷球場
		15 日(日)	15：00			東海理化チェリーブロッサムズ	

ぜひ皆さん、会場に足を運んで、スポーツの素晴らしさや感動を体感してください。

※試合日程等は変更する場合がありますので、詳しくは各チームの HP でご確認ください。

スポーツふれあいday

スポーツを始めるきっかけづくりとして、休日の午前を、スポーツで楽しく過ごしてみませんか？家族、友達同士での参加も大歓迎です！

日にち	会 場
6 月 7 日(土)	ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
7 月 12 日(土)	
8 月 3 日(日)	刈谷市体育館
9 月 21 日(日)	



受付 9：00～9：30 開催 9：30～11：30

参加費 無料、事前申込不要 持ち物 屋内用運動靴、飲み物、タオル等

種 目 ファミリーバドミントン、ミニテニス、ソフトバレーボール、ボッチャ等

ノルディック・ウォークステーション

どなたでも手軽に、気軽にノルディック・ウォークを体験できます！

日にち	コース（集合場所）
4 月 27 日(日)	サイクリングロード コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)
5 月 11 日(日)	小堤西池 カキツバタ コース (洲原公園 第2駐車場)
6 月 22 日(日)	青山公園 コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)
7 月 20 日(日)	蓮の花 コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)
8 月 24 日(日)	日高・江戸の小路 コース+αコース (刈谷市体育館 南側入口前)
9 月 28 日(日)	彼岸花 コース (ウイングアリーナ刈谷 西側入口前)

受付 4・5・6・9 月 8：45～9：00
7・8 月 7：45～8：00

開催 4・5・6・9 月 9：00～10：30
7・8 月 8：00～9：30

参加費 無料、事前申込不要
(雨天中止)

持ち物 運動靴、飲み物、タオル等



さまざまなスポーツを通じて子どもたちの健康な心と体を養います。また、多くの友達をつくることを目的として活動し、運動会など、活動種目以外の交流も盛んです。

刈谷市スポーツ少年団 団員募集

令和 7 年度刈谷市スポーツ少年団一覧表

種 目	団 体 名	対 象 者	主な練習場所	申込み
軟式野球	住吉ベースボール	年少～小学 6 年生	住吉小学校、衣浦小学校ほか	八木 090-6465-8439
	刈谷ボバイズ少年野球		双葉小学校、クリーンセンター ほか	加藤 090-6079-0162
	双葉ドラゴンズ		東刈谷小学校、野田公園グラウンド	大塚 090-3959-8979
	小垣江少年野球	年中～小学 6 年生	小垣江東小学校 ほか	松村 090-9182-2324
	今川ビクトリー		富士松南小学校、日高公園グラウンド ほか	小室 080-8261-6416
	隼スカイボーイズ		朝日小学校、双葉小学校 ほか	深谷 080-4547-2176
	亀城ベースボール	年長～小学 6 年生	亀城小学校、衣浦小学校 ほか	杉浦 080-5101-1488
	刈谷ブルドック		かりがね小学校、平成小学校 ほか	上田 070-3866-7124
	少年野球スハラ		富士松北小学校	林 090-4195-6334
	小山少年野球クラブ		小高原小学校 ほか	阿知波 090-2262-0880
	日高レッツ		日高小学校、日高公園グラウンド	瀬瀬 080-5133-3294
				090-2133-0376
サッカー	亀城フットボールクラブ	年少～小学 6 年生	亀城小学校、浄化センター	瀬瀬 090-2133-0376
	富士松フットボールクラブ	年中～小学 6 年生	金山運動広場、富士松中学校 ほか	佐野 090-7034-6843
	刈谷トラヴェッササッカークラブ	年長～小学 6 年生	かりがね小学校、平成小学校	酒井 23-1737
	刈谷南フットボールクラブ		住吉小学校、衣浦小学校	尾嶋 090-3583-4125
空手道	連体空手刈谷哲心会	年少～高校生	刈谷市体育館	伊藤 090-9177-7375
剣 道	刈谷剣道	年中～小学 6 年生	亀城小学校、刈谷市体育館	山口 090-1627-6444

問合せ先 刈谷市教育委員会スポーツ課 電話：0566-63-6040（水曜日、祝日休館） 受付：8:30～17:15

第 66 回 刈谷市長杯 総合体育大会

総合開会式

開会式中、令和 6 年度に市のスポーツ発展に寄与し、スポーツ協会の運営ならびに事務遂行に貢献された方の表彰式を行います。

日 時 4 月 18 日(金) 19：00

場 所 ウイングアリーナ刈谷

問い合わせ先 スポーツ課（TEL 63-6040）

各競技開催予定

中学の部

種 目	日 程	会 場
野球	4/12(土) 4/19(土)	雁が音中、刈谷球場
ソフトボール		富士松中
サッカー		グリーングラウンド刈谷
ソフトテニス	4/12(土)	刈谷東中
		依佐美中
バレーボール	4/12(土) 4/19(土)	依佐美中、刈谷南中
		刈谷南中
バスケットボール	4/12(土) 4/19(土)	朝日中
卓球	4/19(土)	ウイングアリーナ刈谷
剣道	4/12(土)	市体育館
弓道	4/19(土)	
陸上	4/12(土)	ウェーブスタジアム刈谷
水泳	6/7(土)	朝日中

刈谷市総合型地域スポーツクラブに入会しませんか？

いつでも、どこでも、誰でも継続的にスポーツやレクリエーションに親しめる環境づくりを目指す、地域に根ざしたスポーツクラブです。現在、市内では中学校区ごとに 6 つのクラブが活動しており、数多くの教室やサークルが実施されています。

活動サークル・教室紹介

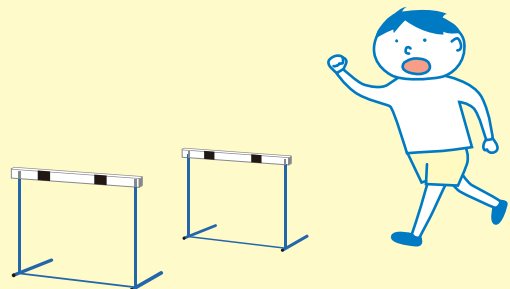
種 目	朝 日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			●	○		●
バスケット・ミニバスケ		☆	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・子ども体幹バランス			☆	☆*1		
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
サッカー					☆	
フラダンス・ヒップホップダンス			●	☆	☆	
フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアピクス	☆*2			☆	☆	
エアロピクス・3B 体操・ダンベル体操	☆*3	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・ストレッチ・呼吸法	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆			☆*2	○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマセラピー			☆			
囲碁・将棋					●	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●	☆	
インディアカ						●
ウクレレ					●	

*1 小学生 4 年生以上参加不可 *2 中学生の参加不可 *3 小学 3 年生以下参加不可



料金や申込方法などの詳細は、各クラブ HP をご覧ください。





春から始めよう！ おすすめ教室 5 選！



ウェーブスタジアム刈谷

エーワン A1 陸上教室

日本陸上競技連盟公認の陸上競技場で走ろう！

活動会場となるウェーブスタジアム刈谷は公式の県大会も行える第3種公認陸上競技場です。オールウェザー対応のトラックに加えナイター設備も完備のため夜間の練習でも安全に行えます。室内設備には子ども用運動器具を備えています。



園児～中学生クラス担当
ばんのコーチ



親子クラス担当
たにざきコーチ



親子クラス

ボールやフープなどを使ったり、親子で一緒に遊びながら体を動かし、運動の楽しさや子どものコミュニケーション能力を育みます。



園児クラス

全身運動を取り入れた運動遊びで体をたくさん動かし跳躍力・支持力などの基本の力を付けていきます。



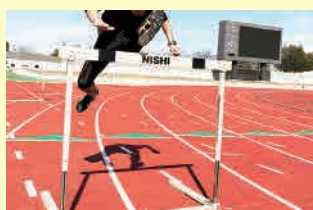
小学生低学年クラス

様々な動き作りや運動量を増し、リズム・バランス・タイミングなど、動作の習得や調整力を養成します。スポーツ全般に必要な基礎的動作やスキルを育みます。



小学生高学年クラス

多種目の技術習得が可能な年齢となる走・跳・投の陸上競技種目にもチャレンジして専門種目技術を向上を目指します。



中学生クラス

多様なトレーニングや動きづくりに加え練習の目的・専門技術などの知識を深めます。様々な種目にもチャレンジできる体力や意欲を養い高いパフォーマンスを身に付けます。

◆初回体験 1 回 無料！◆

A1 陸上教室では、無料体験受付中です。
気に入れば、期の途中でも入会可能！
教室スケジュールは、A1 陸上教室ホームページで
ご確認ください。

電話予約
可能！

A1 陸上教室
ホームページ

クラス名	曜日	時間	対象	料金(全8回)
親子	月	9:45～10:45	R4.4/2～R5.4/1 生まれのお子様と保護者	5,600 円
年少	月	15:45～16:35	年少児	
年中	木	15:45～16:35	年中児	
年長	月	16:40～17:40	年長児	
小学1年生	木	16:40～17:40	小学1年生	
小学2年生	月	17:45～18:45	小学2年生	
小学3年生	木		小学3年生	
高学年A	火		小学4～6年生	
高学年B	金	19:00～20:30	小学4～6年生	6,800 円
中学生	木		中学1～3年生	

入会金 3,000 円 ※親子クラスは入会金はかかりません。

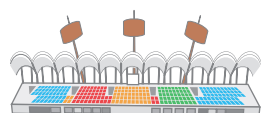
※全て税込

A1 陸上教室 のお問い合わせ

ウェーブスタジアム刈谷

0566-27-8295

休館日：水曜日（祝除く）



スタジオレッスン

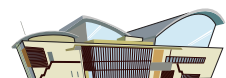
プールレッスン

お問い合わせ

ウィングアリーナ刈谷

0566-63-6886

休館日：水曜日（祝除く）



ウィングアリーナ刈谷

ボディアタック

BODYATTACK

スタジオレッスン

全身トレーニングでストレス解消と
全身の引き締め最適！

ランニングやランジ、ジャンプといった動きにシェイプアップやスクワットなどの筋力トレーニングを合わせた全身ワークアウト！初心者から上級者までを満足させるハイエナジーなプログラムです。クラスが終わるころには達成感でいっぱいです！

月曜日クラス

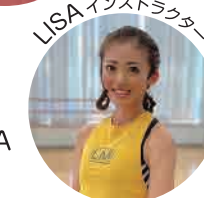
時間▶13:15～13:45
担当インストラクター▶平田

木曜日クラス

時間▶14:15～14:45
担当インストラクター▶LISA



ひらたインストラクター



LISA インストラクター

ウィングアリーナ刈谷

ウォーキング

プールレッスン

マンネリ化するウォーキングに変化を！
プールウォーキングで運動習慣をつけませんか？

ももを高く上げたり、肩を回したりいろいろな歩き方で水中を歩きます。関節への負担も少なく、初めての方も安心してご参加いただけます。

曜日

火曜日

時間

10:15～10:45



はましまインストラクター

ウィングアリーナ刈谷

脂肪バイバイ

プールレッスン

健康維持とダイエットに最適！
水中だからご年配の方も安心して運動OK

水の抵抗を利用し、ジョギングの動きをメインとしたトレーニングを行います。水中で全身を動かして、脂肪とバイバイしましょう！

曜日

火曜日

時間

11:00～11:30



ワンタイム チケット

ボディアタック

ウォーキング

脂肪バイバイ

この3つの教室は、1回体験チケットがおすすめ！
どんな教室が試したい方は、
ウィングアリーナ刈谷にて
ご予約受付中です。

※空き教室のみ予約可

30分	600円
45分	900円
60分	1,200円

(税込)

ウィングアリーナ刈谷

プライベート レッスン

プールレッスン

マンツーマン・少人数でプールレッスン！
あなただけの特別レッスンが受けられます！

お客様の都合の良い日時に合わせて、ご希望のレッスンを30分間行います！1人でじっくりマンツーマンレッスンと、お友達やご家族と楽しく3人までのグループレッスンからお選びいただけます！

時間単位 30分

料金

1名参加	▶ 3,300円/人(税込)
2名参加	▶ 2,200円/人(税込)
3名参加	▶ 1,650円/人(税込)

刈谷市総合運動公園のお知らせ

刈谷市総合運動公園に「スポーツ × 音楽 × フードマルシェ」の新たな祭典が誕生！

6 / 1 SUN

KARIYA
URBAN FES. 2025

無料体験教室参加者募集！

公式ホームページ
こちらから⇒



**KARIYA
URBAN
FES.2025
TO THE MAX
SPORTS & MUSIC FESTIVAL
2025.6.1**

	体験教室名	時間	場所	内容	対象	定員
①	ホームタウンパートナー バスケットボール教室	10:00～11:30	ウィングアリーナ刈谷 サブアリーナ	トヨタ紡織サンシャインラビッツとデンソーアイリスによる指導を受けられます。	小学生	各 20 人
					中学生	
②	ホームタウンパートナー バレーボール教室	13:30～15:00		トヨタ車体クインシーズによる指導を受けられます。	小学生	30 人
③	親子サッカー体験会	9:00～10:30	グリーングラウンド刈谷	ヨシダサッカースクールによる指導を受けられます。	3～6 歳の子どもと保護者	20 組
④	ホームタウンパートナー ラグビー教室	13:30～15:00			豊田自動織機シャトルズ愛知による指導を受けられます。	小学生
⑤	元日本代表選手による サッカー教室	14:30～15:30	ウェーブスタジアム刈谷	元日本代表選手による指導を受けられます。	小学 1～3 年生	各学年 20 人
⑥	元日本代表選手による ミニサッカーゲーム	15:30～16:30			元日本代表選手による指導の元、ミニサッカーゲームを行います。	小学 4～6 年生
⑦	レズミルズ ボディジャム	9:15～10:00	ウィングアリーナ刈谷 卓球場	最新の音楽に合わせて、さまざまなスタイルを楽しみながら体を動かすダンスプログラムです。	15 歳以上 (中学生は不可)	各 50 人
⑧	レズミルズ ボディアタック	10:30～11:15				
⑨	レズミルズ ボディバランス	11:45～12:30				
⑩	レズミルズ ボディコンバット	13:00～13:45				

申込期間 4月7日（月）～ 5月25日（日） ※先着順

申込方法 下の QR コードまたは、
KARIYA URBAN FES. 2024 ホームページよりお申込み

お問合せ先 ①～⑥⇒ウェブスタジオ刈谷 (0566-27-8295)
⑦～⑩⇒ウィングアリーナ刈谷 (0566-63-6886)



体験教室申込み

各種イベント

- アリーナライブ
- フードマルシェ
- 市民ステージショー

- アーバンスポーツ
- リレーマラソンフェス
- ブース出店・ふわふわ遊具 etc...

トレーニンググループに導入！！

ウィングアリーナ刈谷
高精度型体組成計
Body Planner



一瞬でからだのバランスを測定して、「内臓脂肪量」「骨格筋量」「サルコペニア（筋力低下）の診断に役立つSMI（骨格筋量指数）」など信頼できる体組成データをみることができます。

ご利用の際は、総合受付にて使用料のお支払いをお願いいたします。

ご利用の際は、総合受付にて使用料のお支払いをお願いいたします。

表紙に
半額クーポン
付き!!
200円→100円

刈谷市総合運動公園
公園管理の
おしごと



陸上競技場 その2 vol.2



スタジオを
ご利用の方に

ために

毎朝、幅跳びの砂やり掃除を行います

見つけた破損箇所を、手作業で修理したりもします

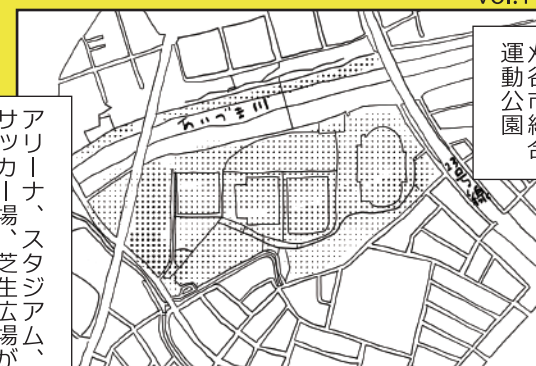
ちやつとしたいい運動にも

スーパースーパー押し掃除機

ちよつとした
ない運動にも
なつてたり
します

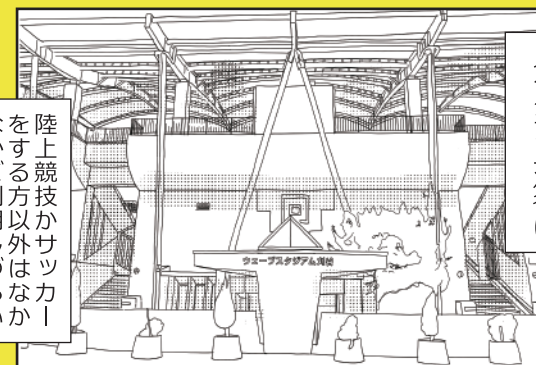
結構、
こだわりの
掃除機を持
っています

陸上競技場 その1 vol.1



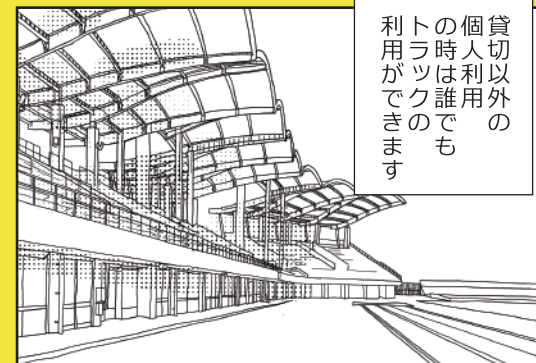
刈谷市総合運動公園

アリーナ、スタジアム、サッカースタジアム、芝生広場があつて一日中遊べます



公園内にある
ウェーブ
スタジアム刈谷は

陸上競技がサッカーを
する方以外はなかな
かご利用しづら
いと思いますが、



貸切以外の
個人利用
の時は誰
のトラツク
利用がで
きます



高校生以上は2000円
中学生以下は1000円
4月から、シルバーさん、
心身障がい者の方は
1000円で使えるように
なりました

くわしくは、受付
にてお気軽にお問
合わせください