

～GW特別体験会～

# BODY BALANCE

ボディバランス



平田インストラクター

5月25日(火)～ウイングアリーナ刈谷で新教室としてスタートします！  
この機会にぜひ体験してみてもは・皆様のご参加をお待ちしております。

- 【開催日時】 5月5日(水) 13時15分～14時00時(45分)  
【場所】 2F スタジオ  
【参加費】 トレーニング又はプール利用料のみで参加できます。  
※回数券・定期券・ジェイテクト・角文利用者もOK  
【お申込】 4月26日(月)～定員に達するまで(お電話でも可)  
【参加方法】 事前予約の方優先に当日参加いただきます。  
空きがある場合は参加いただけます。  
【持ち物】 お飲み物、タオル、ヨガマット(ある方のみ)



ボディバランスとは…  
ヨガ、ピラティス、太極拳のポーズ  
を取り入れ、最新の音楽に合わせて  
身体を動かします。柔軟性、集中  
力を養い、筋持久力の向上を目指  
せるプログラムです。

お申込・お問合せ ウイングアリーナ刈谷 0566-63-6886

