

# 12月8日～1月30日教室のお知らせ

## スイミングプライベートレッスン

### 開催日時

開催期間	12月8日(火)～1月30日(土)	
火・木曜日	18時40分～19時10分	30分
金曜日	11時55分～12時25分	30分
土曜日	16時20分～16時50分	30分
対象	3歳(オムツの取れている)以上の方	
料金	3,300円(プール利用料込)	

※お申込は希望日の前日までに総合受付にてご予約下さい。

### プライベートレッスン？

お客様の目標に合わせて一対一で練習を行います。  
一対一なので自分のペースで練習が進みます。

#### ★ こんな方におすすめ・その1 ★

プールを初めてやるけど、泳いだことが無いから  
何からやればよいかわからない。

##### 安心して下さい

水の中での歩き方、水に顔をつけるところから順番に練習します。

#### ★ こんな方におすすめ・その2 ★

クロールの息継ぎがうまくできるように練習したい。

##### 安心して下さい

息継ぎのコツを習得できるようにお客様のペースに合わせて  
繰り返し練習します。

#### ★ こんな方におすすめ・その3 ★

子どものスイミングスクールに通っているが、苦手な所がある  
ので集中して練習したい。

##### 安心して下さい

子どもスイミングスクールの方にも苦手箇所に合わせて  
お客様のペースで練習します。