

YOGA & ストレッチ

体幹トレーニング

あいちウィーク
特別イベント

11月24日(月曜日)

①9:15～9:45 YOGA & ストレッチ

②10:00～10:30 体幹トレーニング

11月25日(火曜日)

③12:15～12:45 YOGA & ストレッチ

④13:00～13:30 体幹トレーニング

【定員】 ①・③→各6名 ②・④→各8名

【料金】 各クラス500円(税込) 【対象】 高校生以上

【持ち物】 ヨガマット(あれば)・汗拭きタオル・水分

【お申込】 11月7日(金)～ 総合受付(9:00～) お電話(12:00～)

※先着順です

※総合受付で直接お申込の場合は料金を添えてお申込みください

※お電話でのお申込の方は3日以内にご入金ください

入金が確認できない場合は取り消しとさせていただきます

※入金後の返金は如何なる理由においても出来かねます

【担当】 平田IR

注意

水には入りませんがプールサイドでの実施につき
水しぶきなどで濡れる可能性があります