

NEW

ウイングアリーナ刈谷にて 7月開講！

背骨コンディショニング

～現代人を悩ませる体の不調…多くは背骨のゆがみが原因～

背骨のゆがみを整えることで、身体の不調を根本から**自分で改善すること**を目的にした運動プログラムです。
初心者・運動が苦手な方でも安心して参加できるよう、
やさしく効果の高い体操をおこないます。

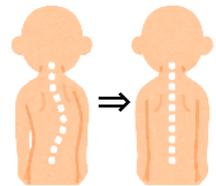
無料体験会(初回1回限定)

- ▶ 体験受付…7月10日(木)12:00～ お電話または、窓口にて
- ▶ もちもの…運動しやすい服装、飲み物、スポーツタオル(運動で使用) ※くつ不要
- ▶ 場所…ウイングアリーナ刈谷2F スタジオ
- ▶ 参加費…初回のみ**無料**、2回目からは1回500円(税込み)
- ▶ 講師名…おおした IR

日時	時間	対象	定員
① 7月14日(月)	12:00～12:45	16歳以上	各15名
② 7月21日(月)			
③ 7月28日(月)			
④ 8月4日(月)			

コース型教室登録申込

- ▶ 登録受付…8月18日(月)10:00～お電話または、窓口にて ※先着
- ▶ 受講料…第2期半期(5回)分 3300円(税込み)
- ▶ 新教室開講日… 9月1、8、15、22、29日の月曜日



曜日	時間	対象	定員	受講料
月	12:00～12:45	16歳以上	15名	3,300円 (5回) (税込み)

ウイングアリーナ刈谷 ☎0566-63-6886