

## 5月28日（日）のレスミルズプログラムへご参加の方へ

### 参加についてのご案内

プログラムに参加のお客様は下記お時間より温水プール横階段を上った踊り場にて先着順に順番にお並びいただきますようお願い致します。貴重品以外の荷物を置いて順番待ちも可能です。お時間までお待ちください。

開始15分前にご入場となりますのでお時間までにはお戻りいただくようお願い致します。当日は駐車場も混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご来館ください。

#### 【ボディジャム】

参加者集合 開館～  
入場 9:00～  
レッスン 9:15～

#### 【ボディバランス】

参加者集合 9:30～  
入場 10:30～  
レッスン 10:45～

#### 【ボディコンバット】

参加者集合 12:45～  
入場 13:45～  
レッスン 14:00～

#### ●更衣室について

1階メインアリーナ側更衣室をご利用ください。  
皆様にご利用いただきますので譲り合ってください。

#### ●駐車場について

臨時駐車場も開放しておりますので  
警備員に従って駐車ください。

#### ●ロッカーについて

数に限りがございます。荷物はお持ちいただくようお願い致します。