

スポーツ教室案内

子ども・大人・高齢者、どなたでも楽しく参加できる教室ばかりです。



楽しくミニテニス

曜日・時間：火曜日 9：45～11：45
場所：サブアリーナ **対象**：60歳以上
料金：2,400円 / 10回

やわらかいビニールのボールを使用。ルールも簡単で初めての方でも安心して参加していただけます。気軽に楽しく運動しましょう。

楽しくスポーツ

曜日・時間：木曜日 13：00～14：30
場所：サブアリーナ **対象**：60歳以上
料金：2,400円 / 10回

ノルディックウォーク、ボールや平均台を使った全身運動だけでなく、脳トレを取り入れた運動で、ココロとカラダの健康づくりにぜひ、参加してみませんか？

ミニテニス

曜日・時間：木曜日 9：45～11：45
場所：サブアリーナ **対象**：15歳以上(中学生除く)
料金：3,400円 / 10回

やわらかいビニールのボールを使用し、ルールも簡単なので、どなたでも気軽に参加していただけます。レベル別にクラス分けもされるので安心。日頃の運動不足解消に、楽しく運

定員のため受付終了

FC刈谷 大人フットサル

曜日・時間：木曜日 19：15～20：45
場所：メインアリーナ **対象**：15歳以上(中学生除く)
料金：4,400円 / 10回

FC刈谷で活躍したOB選手の指導で、初めての方も、サッカー経験者もどなたでも参加できます。日頃の運動不足解消にぜひ、参加してみませんか？

ようじワクワクたいいく

曜日・時間：木曜日 16：15～17：15
場所：サブアリーナ **対象**：年長さん
料金：2,400円 / 10回

将来幼稚園の先生を目指している、愛地教育大学の学生が講師を務めます。マットやボールを使ったり、広い体育館で全身運動をおこなうことで、カラダを動かす楽しさやルールを学びます。入学前の集団行動の練習にもなります。

子どもスポーツ

曜日・時間：月曜日 16：30～17：45
場所：サブアリーナ **対象**：1～3年生
料金：2,400円 / 10回

将来学校の先生を目指している、愛知教育大学の学生が講師を務めます。ドッチボールや鬼ごっこといった遊びを取り入れ、投げる・走るなどのスポーツに欠かせない運動を楽しくおこないます。スポーツを始めるきっかけづくりになります。

トヨタ紡織サンシャインラビッツ 子どもバスケットボール

曜日・時間：木曜日 18：45～20：15
場所：サブアリーナ **対象**：3～6年生
料金：2,400円 / 10回

トヨタ紡織サンシャインラビッツで選手として活躍したOGが講師を務めるので、質の高い指導を受けます。バスケットが初めてのお子様も、もっと上手になりたいお子様も、安心

定員のため受付終了

FC刈谷 子どもフットサル

曜日・時間：木曜日 17：30～19：00
場所：メインアリーナ **対象**：4～6年生
料金：2,400円 / 10回

サッカーを始めたいけど少し不安なお子様、もっともっと上手になりたいお子様、などなど、FC刈谷で活躍したOB選手が講師を務めるので、安心して参加できます。

★教室の日程、申込み方法など詳しい内容は総合受付までお問い合わせください。

ウィングアリーナ刈谷：0566-63-6886