

# 教室 無料 体験 会

テクニックがあるので初心者の方でも安心してご参加いただけます。

## 9月18日(土)

ボディジャム

### BODYJAM

～音楽に合わせて一緒にダンスを楽しみましょう～

時間 10時30分～11時30分  
(テクニック15分+レッスン45分)

ボディバランス

### BODY BALANCE

～ゆっくりした音楽に合わせて動き身体を整えます～

時間 13時30分～14時30分  
(テクニック15分+レッスン45分)

#### ◆◇◆参加方法◆◇◆

- ▶お申込開始  
9月2日(木)10時～定員に達するまで
- ▶お申込方法  
総合受付にて先着順。直接又はお電話で。  
※お名前・連絡先をお聞き致します。
- ▶定員 各教室20名
- ▶持ち物 動きやすい服装、タオル、お飲み物  
BODYJAMは室内シューズ、  
BODYBALANCEはある方はヨガマット  
をご持参ください。

お問合せ先 ウィングアリーナ刈谷総合受付  
0566(63)6886