

# ウイングアリーナ刈谷

## 大人&子ども向け運動教室

～2022年度 第4期(1月～3月)～

スタイルアップ

免疫力アップ

脂肪燃焼

ストレス解消

生活習慣病予防

[同じ曜日]の[同じ時間]に

[同じ仲間]と受講できる1期6～10回の開催形式です

運動教室 健康の方程式

楽しい

+

簡単

+

効果

= 続けられる

安心!!

初めての方も

### <大人教室>

受講料(1期10回)

30分教室 3,650円(税込)

45分教室 5,400円(税込)

60分教室 7,250円(税込)

### <子ども教室>

受講料(1期6～10回)

6,400円(税込)～

※子ども教室は、教室毎で受講料が異なります。詳しくは裏面をご覧ください

全日程は入れない... そんな方は **【ワンタイムチケット】**でご参加できます!!  
どんな教室か試してみたい... (前日までにご予約ください)

30分教室⇒550円

45分教室⇒800円 (全て税込)

60分教室⇒1,100円

★参加方法★

・参加当日に券売機でチケットを購入

・2Fスタジオでインストラクターに  
チケットをお渡しください

下記の教室は**日程が異なります**。日程は右記にてご確認ください

**【金曜日】**

HIP HOP はじめて

HIP HOP 初級

HIP HOP 中級

ボディバランス45

ボディジャム45



ホームページ



Instagram

～教室をご受講される方へのお願い～

- ・スタジオ教室はマスクが必須です。マスク着用の無い方はご参加いただけません
- ・発熱のある際や体調の優れない場合はご来館をお控えください
- ・運動中に息苦しさを感じた場合は、一旦運動を中断していただくか、運動強度を落としてください。強度を落とす方法はインストラクターまでお尋ねください

## 第4期(1月9日～3月31日)

第4期コース型教室へのご参加は、以下①～③の期間と方法がございます  
お申込みは、お早目が確実です！詳しくは、お気軽にスタッフへお問い合わせください

### ①継続申込受付

【対象:2022年度第3期と同じ教室をご希望の方】

※クラス・曜日変更をご希望の方は継続申込を行った上で、一般抽選を行ってください

11月28日(月)9時～12月11日(日)18時

※期間中に継続がない場合は②からのお申込となります

### ②一般抽選申込受付 【対象:どなたでも】

12月15日(木)～12月17日(土)

#### 大人教室・スタジオ子ども教室

- ・期間中に**お電話又は直接総合受付**でお申込ください。
- ・先着順ではありません。お申込多数の場合はお申しいただいた方の中から抽選とさせていただきます。

#### 子どもプール教室

- ・期間中に**直接総合受付**でお申込ください。
- ・先着順ではありません。お申込多数の場合はお申しいただいた方の中から抽選とさせていただきます。

結果はお電話でお伝えいたします

当選の方

受講料支払期間 12月22日(木)～25日(日)20時まで

※入金が確認できない場合は取消とさせていただきます

### ③一般随時申込受付 【対象:どなたでも】

12月26日(月)～ 窓口⇒午前9:00～ お電話⇒午前11:00～

- ・空きのある教室のみ、先着順で受講料をそえてお申込ください。お電話の方は1月6日(金)までにご入金をお願いします。確認出来ない場合は取消とさせていただきます
- ・**1月6日(金)以降**のキャンセル、返金は致しかねますのでご了承ください

教室日程(全10回) ※金曜 HIPHOP/ボディバランス45/ボディジャム45のみ日程が異なります

月	1月9、16、23、30日	2月6、13、20日	3月6、13、20日
火	1月10、17、24、31日	2月7、14、21日	3月7、14、21日
木	1月12、19、26日	2月2、9、16、23日	3月9、16、23日
金	1月13、20、27日	2月3、10、17、24日	3月10、17、24日
金曜日 上記クラス	1月20日	2月3、10、17、24日	3月3、10、17、24、31日
土	1月14、21、28日	2月4、11、18、25日	3月11、18、25日
木	カワイ子ども教室 1月12、19、26日 2月2、9、16日		