

# 大人&子ども向け運動教室 ～2022年 第3期～

人気教室多数開講中



スタイルアップ

脂肪燃焼

免疫力アップ

ストレス解消

生活習慣病予防

【同じ曜日】の【同じ時間】に

【同じ仲間】と受講できる1期6～10回の開催形式です

運動教室 健康の方程式

初めての方も

楽しい

+

簡単

+

効果

＝

続けられる

安心!!



## <大人教室>

受講料(1期10回)

30分教室 3,650円(税込)

45分教室 5,400円(税込)

60分教室 7,250円(税込)

## <子ども教室>

受講料(1期6～10回)

4,480円(税込)～

※子ども教室は、教室毎で受講料が異なります。詳しくは裏面をご覧ください

下記の教室は回数と料金が異なります

日程は右記にてご確認ください

【全7回/料金(全て税込)】

HIP HOP はじめて 4,480円

HIP HOP 初級 5,425円

HIP HOP 中級 6,300円

ボディバランス45 3,780円

ボディジャム45 3,780円



ホームページ



Instagram

～教室をご受講される方へのお願い～

- ・スタジオ教室はマスクが必須です。マスク着用の無い方はご参加いただけません
- ・発熱のある際や体調の優れない場合はご来館をお控えください
- ・運動中に息苦しさを感じた場合は、一旦運動を中断していただくか、運動強度を落としてください。強度を落とす方法はインストラクターまでお尋ねください

第3期(10月17日～12月24日)

第3期コース型教室へのご参加は、以下①～③の期間と方法がございます  
お申込みは、お早目が確実です！詳しくは、お気軽にスタッフへお問い合わせください

## ①継続申込受付

【対象:2022年度第2期と同じ教室をご希望の方】

※下記期間中にご継続がない場合は②のお申込となります

9月12日(月)9時～9月25日(日)18時

## ②一般抽選申込受付【対象:どなたでも】

9月29日(木)～10月1日(土)

### 大人教室・スタジオ子ども教室

- ・期間中に**お電話又は直接総合受付**でお申込ください。
- ・先着順ではありません。お申込多数の場合はお申込いただいた方の中から抽選とさせていただきます。

### 子どもプール教室

- ・期間中に**直接総合受付**でお申込ください。
- ・先着順ではありません。お申込多数の場合はお申込いただいた方の中から抽選とさせていただきます。

結果はお電話でお伝えいたします

当選の方

受講料支払期間 10月6日(木)～9日(日)20時まで

※入金が確認できない場合は取消とさせていただきます

## ③一般随時申込受付【対象:どなたでも】

10月10日(月)～ 窓口⇒午前9:00～ お電話⇒午前11:00～

- ・空きのある教室のみお電話又は、1F総合受付にてお申込いただけます。
- ・その際は1週間以内に受講料のお支払いをお願いします。
- ・開講1週間を切ったお申込はお支払いと同時にお願いします。

教室日程(全10回) ※金曜 HIPHOP/ボディバランス45/ボディジャム45のみ(全7回)

月	10月17、24、31日	11月7、14、21、28日	12月5、12、19日
火	10月18、25日	11月1、8、15、22、29日	12月6、13、20日
木	10月20、27日	11月3、10、17、24日	12月1、8、15、22日
金	10月21、28日	11月4、11、18、25日	12月2、9、16、23日
金曜日 上記クラス	10月21、28日	11月11日	12月2、9、16、23日
土	10月22、29日	11月5、12、19、26日	12月3、10、17、24日
木	カワイ子ども教室	11月10、17、24日	12月1、8、15日