

大人&子ども向け運動教室 ～2022年 第2期～

人気教室



スタイルアップ

免疫力アップ

脂肪燃焼

ストレス解消



【コース型】ってなに…?

[同じ曜日]の[同じ時間]に

[同じ仲間]と受講できる1期6～10回の開催形式です

コース型教室 健康の方程式

楽しい

+

簡単

+

効果

=

続けられる

初めての方も安心!!

多数★開★講★中★

<大人教室>

受講料(1期10回)

30分教室 3,650円(税込)

45分教室 5,400円(税込)

60分教室 7,250円(税込)

<子ども教室>

受講料(1期6～10回)

6,400円(税込)～

※子ども教室は、教室毎で受講料が異なります。詳しくは裏面をご覧ください

ワンタイムチケット

(全て税込)

1回/30分 550円

45分 800円

60分 1100円

でもご参加いただけます

～教室をご受講される方へのお願い～

・スタジオ教室はマスクが必須です。マスク着用の無い方はご参加いただけません

・発熱のある際や体調の優れない場合はご来館をお控えください

・運動中に息苦しさを感じた場合は、一旦運動を中断していただくか、運動強度を落としてください。強度を落とす方法はインストラクターまでお尋ねください

教室日程 (全10回)

2022年 7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	①	①	①	24
25	26	27	②	②	②	31

2022年 8月						
月	火	水	木	金	土	日
①	①	③	③	③	③	7
8	9	10	③	③	③	14
15	16	17	②	②	②	21
22	23	24	④	④	④	28
29	30	31	④	④	④	

2022年 9月						
月	火	水	木	金	土	日
			⑤	⑤	⑤	4
5	6	7	⑤	⑤	⑤	11
12	13	14	⑥	⑥	⑥	18
19	20	21	⑦	⑦	⑦	25
26	27	28	⑧	⑧	⑧	

2022年 10月						
月	火	水	木	金	土	日
					⑧	2
3	4	5	⑨	⑨	⑨	9
10	11	12	⑩	⑩	⑩	16
17	18	19	⑩	⑩	⑩	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



ホームページ



Instagram

第2期 (7月21日～10月15日)

第2期コース型教室へのご参加は、以下①～③の期間と方法がございます
お申込みは、お早目が確実です！詳しくは、お気軽にスタッフへお問い合わせください

① 継続申込受付

【対象:2022年度第1期と同じ教室をご希望の方】

6月23日(木)9時～7月5日(火)18時

② 一般抽選申込受付

【対象:どなたでも】

7月9日(土)～7月11日(月)

大人教室・スタジオ子ども教室

- ・期間中に**お電話又は直接総合受付**でお申込ください
- ・先着順ではありません。お申込多数の場合はお申しいただいた方の中から抽選とさせていただきます。

子どもプール教室

- ・期間中に**直接総合受付**でお申込ください
- ・先着順ではありません。お申込多数の場合はお申しいただいた方の中から抽選とさせていただきます。

結果はお電話でお伝えいたします

当選の方

受講料支払期間 7月14日(木)～19日(火)20時まで

※入金が確認できない場合は取消とさせていただきます

③ 一般随時申込受付

【対象:どなたでも】

7月14日(木)～ 窓口⇒午前9:00～ お電話⇒午前11:00～

- ・空きのある教室のみお電話又は、1F総合受付にてお申しいただけます。その際は1週間以内に受講料のお支払いをお願いします。
- ・開講1週間を切ったお申込はお支払いと同時にお願いします。

●カワイ子ども教室(全6回)

※9月8、9日は水抜き清掃