

ご存知ですか？ウイングアリーナ刈谷のトレーニングルームと 温水プールは一回400円(税込)でご利用いただけます！

充実の施設と設備で健康と目標達成をサポート

本格的に運動を楽しみたい方だけでなく、健康づくりやシェイプアップ、ダイエットなど、さまざまな目的にもお応えできるトレーニング施設・機器をご用意しております。



水中ウォーキング

足腰に負担をかけることなく、ゆっくりトレーニング&リラクゼーション。

温水プール

25m×6コース、水泳はもちろん、ウォーキングやアクアビクスも。



トレーニングルーム

初めての方はもちろん、減量や体力・筋力向上などさまざまな目的に合わせて、インストラクターがしっかりサポートいたします。いつでも気持ちよくトレーニングしていただけます。



体組成計

現在の身体の状態(数値)が確認できるため、これからのトレーニングに活かされます。

あなたに合った、最適なプログラムをご提案

「初めてだから不安・・・」「最初はしっかり教えてほしい」「カラダをリラックスさせたい」など様々なニーズにお応えするパーソナルプログラム(有料)をご用意しております。



これから運動を始める方におススメです。トレーナーとマンツーマンで知識や技術がしっかり身に付きます

パーソナルトレーニング



一人では伸ばしきれない筋肉を効率よく伸ばせます。心身の深いリラックス効果が期待できます。

パートナーストレッチ

施設名	対象	利用料金
温水プール	大人/1回	400円
	中学生以下 減免利用/1回	200円
トレーニングルーム	大人/1回	400円

※料金は、税込です。減免利用の際は、証明書が必要です。
※トレーニングルームは、高校生(16歳)以上が対象です。
※詳しくは、お気軽にウイングアリーナ刈谷までお問い合わせください。