

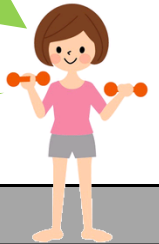
8・9月限定スタジオ教室


金曜特別週替り教室

ワンタイムチケット**550円**
で参加OK

トレーニング・プール利用者は
なんと！**半額(275円)**で参加OK

お友達と一緒にならがなされる！！



日程	曜日	時間	教室名	教室内容
8月27日	金	11:15～11:45	ボディパンプ 	バーベルを使って全身の筋力をUPさせる教室！楽しくシェイプアップしたい方はぜひ！
9月3日			ボール体操	バランスボールを使って体幹・バランス力をアップ!!楽しくエクササイズしましょう。
9月17日			ボディコンバット	初めての方、大歓迎！パンチやキックでしっかり汗をかいてストレス発散しましょう！
9月24日			自重トレーニング	下半身をメインにボールなどを使って行います。いつもと違うトレーニングを楽しんでください！

※ 各教室 最少遂行人数 4名

お申込み 8月5日(木) 10時～ 各定員に達するまで

★参加の流れ★

①予約をする。(総合受付にて直接又はお電話でお名前・電話番号をお願いします。)



②参加当日ワンタイムチケット[550円税込]を券売機にて購入。
※ 当日トレーニング・プール利用の方は半額(275円税込)で参加できます。
総合受付にてスタッフに教室参加とお伝えください！
予約優先、空きがあれば当日でもご参加できます。(各教室15名まで)



③担当インストラクターにチケット又はレシートを出して教室に参加！！

ご予約・お問合せ ウイングアリーナ刈谷 (0566) 63-6886