

スタジオ教室 2021年7月2weeks体験会

タイムスケジュール

	7月19日 (月)	7月20日 (火)	7月22日 (木)	7月23日 (金)	7月24日 (土)	7月26日 (月)	7月27日 (火)	7月29日 (木)	7月30日 (金)	7月31日 (土)	
9:00								※ストレッチボール・バランスボールは体験会特別教室です。			
10:00	9:30~10:15 モーニングヨガ 石川	9:45~10:30 ストレッチボール 平田	9:45~10:30 モーニングヨガ 津熊	10:00~10:45 ボディバランス 平田	10:00~10:45 ヨガ 津熊	9:30~10:15 モーニングヨガ 石川	9:45~10:30 ストレッチボール 平田	9:45~10:30 モーニングヨガ 津熊	10:00~10:45 ボディバランス 平田	10:00~10:45 ヨガ 津熊	10:00
11:00	10:45~11:30 ボディコンバット 平森	11:00~11:45 ボディバランス 平田	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 バランスボール 平田	11:00~11:45 ボディコンバット 平森	10:45~11:30 ボディコンバット 平森	11:00~11:45 ボディバランス 平田	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 バランスボール 平田	11:00~11:45 ボディパンプ 古澤	11:00
12:00			12:00~12:45 ピラティス 富井	12:05~12:50 骨盤ケアEX 井上				12:00~12:45 ピラティス 富井	12:05~12:50 骨盤ケアEX 井上		12:00
13:00											13:00
14:00				14:15~15:00 yoga CHIAKI					14:15~15:00 yoga CHIAKI		14:00
15:00											15:00
16:00	<p>■チケット販売/予約申込期間■ 2021年6月14日(月) 9時~ チケット販売数に達するまで ご予約は各教室定員に達するまで</p> <p>■チケット価格■ 5回分セット券(45分教室) 3,500円(税込) ※1回券の販売、チケットの払戻しはいたしかねます。</p>					<p>■参加方法■</p> <p>①チケットを購入 ②参加したい教室を受付又はお電話にてご予約 ③参加当日、教室のインストラクターにチケットを出して出席確認 ※体験会チケットを当日忘れた場合は”ワンタイムチケット(800円税込)”での参加となりますのでご了承ください。 ④レッスン参加</p>					16:00
17:00											17:00
18:00											18:00
19:00	19:00~19:45 ヨガ 夏虫	19:00~19:45 ボディパンプ 小林	19:00~19:45 ボディコンバット 平森	19:00~19:45 ボディパンプ 古澤		19:00~19:45 ヨガ 夏虫	19:00~19:45 ボディパンプ 小林	19:00~19:45 ボディコンバット 平森	19:00~19:45 ボディパンプ 古澤		19:00
20:00	20:00~20:45 ボディコンバット 小林	20:00~20:45 リフレッシュヨガ 津熊	20:00~20:45 リラックスヨガ 夏虫	20:00~20:45 ボディジャム 平森		20:00~20:45 ボディコンバット 小林	20:00~20:45 リフレッシュヨガ 津熊	20:00~20:45 リラックスヨガ 夏虫	20:00~20:45 ボディジャム 平森		20:00
21:00											21:00

※各教室の参加定員は各20名です。(ストレッチボール・バランスボールは各10名まで) 定員に達した場合は受付できませんのであらかじめご了承ください。

※定員に空きがある場合は当日参加もできますが予約優先となります。

※体験会チケットの現金への換金及び紛失時の再発行はいたしかねます。何卒ご了承ください。

お問合せ先 ウィングアリーナ刈谷総合受付 TEL0566-63-6886