

スタジオ & プール教室 2020年3月マンスリー体験会 開催スケジュール!

タイムスケジュール

	3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月9日 (月)	3月10日 (火)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月16日 (月)	3月17日 (火)	3月19日 (木)	3月20日 (金)	3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月26日 (木)	3月27日 (金)	3月30日 (月)	3月31日 (火)		
9:00																			9:00	
10:00	9:30~10:30 ビョントレーニング &ヨガ 石川		9:45~10:45 モーニング ヨガ 津熊	9:30~10:00 はつらつ健康30 小林美			9:45~10:45 モーニング ヨガ 津熊	9:30~10:00 はつらつ健康30 小林美	9:30~10:30 ビョントレーニング &ヨガ 石川		10:15~10:45 ウォーキング30 濱島		9:30~10:30 ビョントレーニング &ヨガ 石川						10:00	
11:00	10:45~11:30 ボディコンバット 45 平森			11:00~11:30 ボディコンバット30 平森	10:45~11:45 アクアビクス 藤井		11:00~11:45 ステップ 45 井上	11:00~11:30 ボディコンバット30 平森	10:45~11:30 ボディコンバット 45 平森		11:00~11:30 脂肪バイバイ30 濱島		10:45~11:30 ボディコンバット 45 平森						11:00	
12:00																			12:00	
13:00		12:00~12:30 クローラ・平30 藤井		12:10~13:10 ピラティス 森	12:00~13:00 大人上級 藤井														13:00	
14:00				13:20~14:05 骨盤EX 45 井上															14:00	
15:00																			15:00	
16:00																			16:00	
17:00																			17:00	
18:00																			18:00	
19:00			19:00~20:00 ボディコンバット 平森			19:00~19:45 ボディアタック 45 小林	19:00~20:00 ボディコンバット 平森		19:00~19:45 ボディパンプ 45	19:00~20:00 ボディコンバット 平森	19:00~19:45 ボディコンバット 45		19:00~19:45 ボディコンバット 45					19:00~19:45 ボディコンバット 45	19:00	
20:00	20:15~21:00 ボディアタック 45 小林	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊	20:30~21:30 リラックスヨガ 夏虫	20:15~21:00 ボディパンプ 45		20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊	20:30~21:30 リラックスヨガ 夏虫	20:30~21:30 メガダンス 平森	20:15~21:00 ボディコンバット 45	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊	19:30~20:15 大人背泳ぎ・ クローラ45 竹内	20:00~20:45 アクアビクス 45 日高	20:15~21:00 ボディアタック 45 小林	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊	19:30~20:15 大人 平泳ぎ45 竹内	19:30~20:00 大人初級30 竹内	20:00~20:45 アクアビクス 45 日高	20:15~21:00 ボディパンプ 津熊	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊	20:00
21:00																			21:00	

■ 窓口・電話申込み期間 ■

フリーパス券・体験、予約申込み

2020年2月17日(月)

~各定員まで

※ご入金は1週間以内でお願いします

☆フリーパス券☆

たくさん参加したい方は、断然お得!!
(回数制限無く、どの教室にも参加OK)

10名限定 5,000円(税込)

☆各教室1回参加費☆

30分 450円(税込)
45分 600円(税込)
60分 800円(税込)

※お申込み後のキャンセルはできません。

※各教室に参加定員の設定がございます。定員に達した場合は受付できませんのであらかじめご了承ください。(各教室に定員数がございます)

※各教室の最少催行人数は4人です。4人に達しなかった教室は開催いたしませんのでご了承ください。未開講となった場合は1週間前までにご案内いたします。

※お申込後の返金はいたしかねます。何卒ご了承ください。ただし、お申込されたクラスが未開講になった場合は返金させていただきます。

お問合せ先 ウィングアリーナ刈谷総合受付 TEL0566-63-6886