

# ウイングアリーナ刈谷 第4期教室スケジュール <2019年10月31日(木)~12月24日(火)>

2019年 10、11月

月	火	水	木	金	土	日
			10月31日 第4期スタート	1	2	3
4	5	6 休館日	7	8	9	10
11	12	13 休館日	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27 休館日	28	29	30	

2019年 12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 休館日	5	6	7	8
9	10	11 休館日	12	13	14	15
16	17	18 休館日	19	20	21	22
23	24	25 休館日	26	27	28	29
30	31	休館日				休館日

### 【年末・年始の営業予定】

12月29日(日)~1月3日(金) 休館

### 【第5期のご案内 (予定)】

1月6日(月)~2月29日(土)

### 優先申込受付期間

11月18日(月)~12月1日(日)

### 変更受付

12月3日(火) AM9:00~PM8:00

### 一般(ハガキ)受付

12月9日(月)~12月13日(金)

### 一般(随時)受付

12月23日(月)~

	月			火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	会議室	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00											
30		9:30~10:30 モーニングヨガ 石川		9:35~10:05 大人初級/杉山				9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊		9:30~10:00 はつらつ健康教室 小林	
10:00				10:00~11:15 3B体操			10:00~10:30 大人ビギナー/杉山	10:00~10:45 モーニングヨガ 津熊	10:00~10:45 アクアピクス45 杉山		
30							10:15~10:45 ウォーキング/渡島				
11:00	10:45~11:45 アクアピクス 藤井	10:45~11:30 ポディコンバット45 平森			11:00~11:30 脂肪バイバイ/渡島		10:40~11:10 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	11:00~11:30 ポディコンバット30 平森	
30							11:20~12:05 大人中級45 杉山			12:10~12:55 青盤ケアエクササイズ 井上	
12:00											子どもプール教室
30											子どもプール教室
13:00										13:05~14:05 ピラティス 森	13:00~14:00 キンダー 3歳~
30											14:10~15:10 ジュニア A 幼・小・中学生
14:00											15:15~16:15 ジュニア B 幼・小・中学生
30											16:15~16:50 ジュニア B 幼・小・中学生
15:00	子どもプール教室 15:15~16:15			子どもプール教室 15:15~16:15			子どもプール教室 15:15~16:15		子どもプール教室 15:15~16:15		16:15~16:50 ジュニア B 幼・小・中学生
30	キンダー 3歳~	15:50~16:35 クラシックバレエ リトル		キンダー 3歳~			キンダー 3歳~	16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少	キンダー 3歳~		16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI
16:00	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40 クラシックバレエ ジュニア		16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生			16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生		17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI
30	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50 クラシックバレエ シニア(ボアント)		17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生			17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:40~18:40 体育教室 児童 小学1~6年生	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生		
18:00					18:05~18:45 HIPHOPはじめて MAI						
30					19:00~19:45 ポディパンパ45 小林				19:00~20:00 ポディコンバット 平森		
19:00	19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋			19:30~20:15 大人初級45 勝谷			19:30~20:00 大人初級/勝谷			20:00~20:45 アクアピクス45 日高	
30					20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊					20:30~21:30 リラクソヨガ 夏虫	
20:00	20:15~21:00 ポディコンバット45 小林										20:30~21:30 メガダンス 平森
30											
21:00											
30											

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。  
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

### 開催日

月曜日 : 11月4, 11, 18, 25日    12月2, 9, 16, 23日  
火曜日 : 11月5, 12, 19, 26日    12月3, 10, 17, 24日  
木曜日 : 10月31日    11月7, 14, 21, 28日    12月5, 12, 19日  
金曜日 : 11月1, 8, 15, 22, 29日    12月6, 13, 20日  
土曜日 : 11月2, 9, 16, 23, 30日    12月7, 14, 21日

### 『体操教室・体育教室』日程

木曜日

11月7, 14, 21日    12月5, 12, 19日

〒448-0011

愛知県刈谷市築地町荒田1番地

TEL 0566-63-6886

休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)