

# ウイングアリーナ刈谷 第3期教室スケジュール <2019年8月29日(木)～10月29日(火)>

2019年 8、9月

月	火	水	木	金	土	日
			8月29日	8月30日	8月31日	1
			①			
2	3	4	5	6	7	8
		休館日	②			
9	10	11	12	13	14	15
		休館日	③	③	③	
16	17	18	19	20	21	22
休講	③	休館日	④	④	④	
23	24	25	26	27	28	29
③	休講	休館日	←	→	休講	
30	※9月25、26、27日はプール水抜き清掃予定					
④						

2019年 10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	④		⑤			
7	8	9	10	11	12	13
		休館日	⑥			
14	15	16	17	18	19	20
		休館日	⑦			
21	22	23	24	25	26	27
		休館日	⑧			
28	29	30	26	27	28	29
		休館日				
30						

	月			火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	会議室	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00											
30											
10:00		9:30~10:30 モーニングヨガ 石川	10:00~11:15 3B体操	9:35~10:05 大人初級/杉山				9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊	9:30~10:00 はつらつ健康教室 小林		
30				10:15~10:45 ウォーキング/濱島			10:00~10:30 大人ビギナー/杉山	10:00~10:45 アクアピクス45 杉山			
11:00	10:45~11:45 アクアピクス 藤井	10:45~11:30 ボディコンバット45 平森		11:00~11:30 脂肪バイバイ/濱島			10:40~11:10 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	11:00~11:30 ボディコンバット30 平森	
30							11:20~12:05 大人中級45 杉山			12:10~12:55 骨盤ケアエクササイズ 井上	
12:00											子どもプール教室
30											
13:00											
30											
14:00											
30											
15:00	子どもプール教室			子どもプール教室			子どもプール教室		子どもプール教室		
30	15:15~16:15 キンダー 3歳~	15:50~16:35 クラシックバレエ リトル		15:15~16:15 キンダー 3歳~			15:15~16:15 キンダー 3歳~	16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少	15:15~16:15 キンダー 3歳~	16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI	13:00~14:00 キンダー 3歳~
16:00											
30											
17:00	ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40 クラシックバレエ ジュニア		ジュニア A 幼・小・中学生			ジュニア A 幼・小・中学生	16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長	ジュニア A 幼・小・中学生		14:10~15:10 ジュニア A 幼・小・中学生
30	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50 クラシックバレエ シニア(ポアント)		17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生			ジュニア B 幼・小・中学生	17:40~18:40 体育教室 児童 小学1~6年生	ジュニア B 幼・小・中学生		15:15~16:15 ジュニア B 上級 幼・小・中学生
18:00											
30											
19:00		19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋			18:05~18:45 HIPHOPはじめて MAI						
30					19:00~19:45 ボディパンプ45 小林						
20:00		20:15~21:00 ボディコンバット45 小林		19:30~20:15 大人初中級45 勝谷	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊						
30											
21:00											
30											

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。  
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

## 【8月の予定】

8月は体験教室実施予定

## 【第4期のご案内 (予定)】

優先申込受付期間

9月16日(月)～9月29日(日)

変更受付

10月1日(火) AM9:00～PM8:00

一般(ハガキ)受付

10月7日(月)～10月11日(金)

一般(随時)受付

10月21日(月)～

開催日

月曜日 : 9月2、9、23、30日      10月7、14、21、28日

火曜日 : 9月3、10、17日      10月1、8、15、22、29日

木曜日 : 8月29日    9月5、12、19日      10月3、10、17、24日

金曜日 : 8月30日    9月6、13、20日      10月4、11、18、25日

土曜日 : 8月31日    9月7、14、21日      10月5、12、19、26日

## 『体操教室・体育教室』日程

木曜日 : 9月5、12、19日    10月3、10、17日

〒448-0011

愛知県刈谷市築地町荒田1番地

TEL 0566-63-6886

休館日:水曜日 (祝日の場合は営業致します)