

プールコース利用時間のご案内

コース型教室のため、下記の通りにプールのコースを利用します
皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力お願いいたします

※状況により、利用時間やコースが変更する場合があります

月曜日	10時40分～11時50分	5・6コース
	14時40分～16時10分	5・6コース
	16時10分～18時40分	4・5・6コース
火曜日	9時30分～10時10分	6コース
	10時10分～12時20分	5・6コース
	14時40分～16時10分	5・6コース
	16時10分～18時40分	4・5・6コース
木曜日	9時55分～12時10分	6コース
	14時40分～16時10分	5・6コース
	16時10分～18時40分	4・5・6コース
金曜日	9時55分～10時50分	5・6コース
	10時55分～11時50分	6コース
	14時40分～16時10分	5・6コース
	16時10分～18時40分	4・5・6コース
土曜日	12時40分～14時00分	5・6コース
	14時00分～16時25分	4・5・6コース

プール教室紹介

ウイングアリーナ刈谷では、様々な教室を行っています！

1回体験も行っております(子ども教室は対象外)

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

子どもプール教室

キンダー・ジュニアA・ジュニアB

対象/3歳から中学生

楽しくできる水慣れから、
四泳法の習得、
タイム測定に向けたレッスンを
泳力に合わせて行います

スキル教室

大人ビギナー・大人初級(初中級)

クロール平泳ぎ・大人四泳法基礎

対象/高校生以上

初めての方から、四泳法の習得、
技術の向上まで、お客様に
合わせたレッスンを行えます

ファン教室

アクアビクス・脂肪バイバイ

ウォーキング・ヌードル

対象/高校生以上

水の特性を生かして、
音楽に合わせて楽しく体を動かし、
体力アップ、筋力アップを
目指します