

# 国際ダンスDAY特別イベント

## 4月29日(月)

### LES MILLS

## BODYJAM

①9時45分～10時30分  
平森IR

聞きなじみの音楽に出会えるかも！初めてでも大丈夫！  
繰り返し動くので安心して参加できます。



## BODYCOMBAT

②11時00分～11時45分 平森IR  
④19時00分～19時45分 LISAIR

ストレス発散に効果大！  
パンチやキック、さらに  
カポエイラやムエタイ、  
様々な動きで心も身体も



## BODYBALANCE

③12時30分～13時15分  
平田IR

じっくり、時にはハードに…。  
体幹をメインに全身をバラン  
スよく使い動きます。シューズ  
は必要ありません。



## BODYPUMP

⑤20時00分～20時45分  
RENIR

バーベルを使って筋力トレ  
ーニング。辛い時は笑顔で！頑  
張った後の達成感を是非体  
験してください！！



- 【料金】 1教室 1,000円(税込)  
【特典】 同時に2教室以上お申込の場合1教室あたり一律900円  
※おひとりで同時申込に限ります  
【対象】 高校生以上  
【お申込】 4月8日(月) 窓口)10時～ お電話)11時～  
【お申込方法】 窓口の方は参加費を添えて申込み  
お電話の方は4月21日(日)までにご入金  
【場所/定員】 2Fスタジオ/各20名

※期日までに入金確認が出来ない場合はキャンセルとなります。  
※4月22日以降の返金は出来かねますのでご了承ください。

お申込・お問合せ ウィングアリーナ刈谷 0566-63-6886