

ウイングアリーナ刈谷 第2期教室スケジュール <2019年6月3日(月)~7月27日(土)>

2019年 6月



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|-----------|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 休館日 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 休館日 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 休館日 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 休館日 | 27 | 28 | 29 | 30 |

2019年 7月



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 休館日 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 休館日 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 休館日 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 休館日 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 休館日 | | | | |

【第3期のご案内 (予定)】

優先申込受付期間

7月1日(月)~7月14日(日)

変更受付

7月16日(火) AM9:00~PM8:00

一般(ハガキ)受付

7月22日(月)~7月26日(金)

一般(随時)受付

8月4日(日)~

| | 月 | | | 火 | | 水 | 木 | | 金 | | 土 |
|-------|--|--------------------------------------|---------------------|--|------|---|--|-----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| | プール | スタジオ | 会議室 | プール | スタジオ | | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール |
| 9:00 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | 9:30~10:30 モーニングヨガ 石川 | | 9:35~10:05 大人初級/杉山 | | | | | | 9:30~10:00 はつらつ健康教室 小林 | |
| 10:00 | | | 10:00~11:15 3B体操 | 10:15~10:45 ウォーキング/濱島 | | | 10:00~10:30 大人ピギナー/杉山 | 9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊 | 10:00~10:45 アクアピクス45 杉山 | | |
| 30 | | | | | | | 10:40~11:10 クロール/平塚/杉山 | | | | |
| 11:00 | 10:45~11:45 アクアピクス 藤井 | 10:45~11:30 ポディコンバット45 平藤 | | 11:00~11:30 運動ハイバイ/濱島 | | | 11:00~11:45 わくわくエアロ 井上 | 11:00~11:45 大人中級45 杉山 | 11:00~11:30 ポディコンバット30 平藤 | | |
| 30 | | | | | | | 11:20~12:05 大人中級45 杉山 | | | 12:10~12:55 骨盤ケアエクササイズ 井上 | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | 子どもプール教室 |
| 30 | | | | | | | | | | | 13:00~14:00 キンダー 3歳~ |
| 13:00 | | | | | | | | | | | 13:05~14:05 ピラティス 森 |
| 30 | | | | | | | | | | | 14:10~15:10 ジュニア A |
| 14:00 | | | | | | | | | | | 15:15~16:15 子どもプール教室 ジュニア B 上級 幼・小・中学生 |
| 15:00 | 子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~ | | | 子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~ | | | 子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~ | | 子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~ | | 16:15~16:15 ジュニア B 上級 幼・小・中学生 |
| 30 | | 15:50~16:35 クラシックバレエ リトル | | 16:25~17:25 ジュニア A | | | 16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少 | 16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長 | 16:25~17:25 ジュニア A | 16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI | |
| 16:00 | | | | 16:25~17:25 ジュニア A | | | 17:30~18:30 幼・小・中学生 | 17:40~18:40 体育教室 児童 小学1~6年生 | 17:30~18:30 ジュニア B | 17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI | |
| 30 | 16:25~17:25 ジュニア A | 16:40~17:40 クラシックバレエ ジュニア | | 17:30~18:30 ジュニア B | | | 18:05~18:45 HIPHOPはじめて MAI | | 17:30~18:30 ジュニア B | | |
| 17:00 | 17:30~18:30 ジュニア B | 17:50~18:50 クラシックバレエ シニア(ポアント) | | 18:05~18:45 HIPHOPはじめて MAI | | | 19:00~19:45 ポディコンバット45 風岡 | | 19:00~20:00 ポディコンバット 平藤 | | |
| 30 | | | | 19:30~20:15 大人初級 勝谷 | | | 20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊 | | 19:15~20:15 ポディコンバット 風岡 | | |
| 18:00 | | | | | | | | | 20:00~20:45 アクアピクス45 日高 | 19:30~20:00 ポディコンバット 平藤 | |
| 30 | | | | | | | | | 20:30~21:30 リラクゼーション 夏虫 | 20:30~21:30 メガダンス 平藤 | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | |

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

開催日

月曜日: 6月3、10、17、24日 7月1、8、15、22日
火曜日: 6月4、11、18、25日 7月2、9、16、23日
木曜日: 6月6、13、20、27日 7月4、11、18、25日
金曜日: 6月7、14、21、28日 7月5、12、19、26日
土曜日: 6月8、15、22、29日 7月6、13、20、27日

『体操教室・体育教室』 日程

木曜日: 6月6、13、20日 7月4、11、18日

〒448-0011

愛知県刈谷市築地町荒田1番地

TEL 0566-63-6886

休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)