

ウイングアリーナ刈谷 第5期教室スケジュール <2019年1月7日(月)~3月8日(土)>

2019年 1月

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 無料開放	5	6
7	8 第5期教室開始	9 休館日	10	11	12	13
14	15	16 休館日	17	18	19	20
21	22	23 休館日	24	25	26	27
28	29	30 休館日	31			

2019年 2月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 休館日	7	8	9	10
11 教室休講	12	13 休館日	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27 休館日	28			

※2月8日はプール教室のみ開講
※2月11日は全教室休講

2019年 3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 休館日	7	8	9	10
11	12	13 休館日	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27 休館日	28	29	30	31

※3月6日~8日はプール水抜き清掃
※3月8日はスタジオ教室のみ開講

	月		火		水	木		金		土	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
9:00				隔週/金曜日							
30		9:30~10:30	9:35~10:05 大人初級/杉山	9:30~10:30					9:30~10:00 はつらつ健康教室 小林	NEW!	
10:00		モーニングヨガ 石川		リズムであそぼー①		10:00~10:30 大人どぎナー/杉山	9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊	10:00~10:45 アクアピクス45 杉山	10:15~10:45 スタイルアップコア30 スタッフ		
30			10:15~10:45 ウオーキング/濱島						11:00~11:45 大人中級45 杉山		
11:00	10:45~11:45 アクアピクス 藤井	10:45~11:30 ポディコンバット45 平森	11:00~11:30 脂肪バイバイ/濱島	10:45~11:45 リズムであそぼー②		10:40~11:10 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	11:00~11:30 ポディコンバット30 古澤		
30				近藤		11:20~12:05 大人中級45 杉山			12:10~12:55 骨盤ケアエクササイズ お楽しみ教室30		
12:00					休館日						
30											子どもプール教室 13:00~14:00
13:00											キンダー 3歳~
30											14:10~15:10 ジュニア A
15:00	子どもプール教室 15:15~16:15		子どもプール教室 15:15~16:15				子どもプール教室 15:15~16:15		子どもプール教室 15:15~16:15		幼・小・中学生 15:15~16:15 ジュニア B 上級
30	キンダー 3歳~	15:50~16:35 クラシックバレエ ①	キンダー 3歳~				キンダー 3歳~	16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少	キンダー 3歳~		幼・小・中学生 16:30~17:20
16:00	16:25~17:25		16:25~17:25				16:25~17:25	16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長	16:25~17:25	16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI	
30	ジュニア A	16:40~17:40 クラシックバレエ ②	ジュニア A				ジュニア A	17:30~18:30 ジュニア B	16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI		
17:00	幼・小・中学生 17:30~18:30	17:50~18:50 クラシックバレエ ③	幼・小・中学生 17:30~18:30				幼・小・中学生 17:30~18:30	17:40~18:40 器械体操 小学1~6年生	17:30~18:30 ジュニア B	17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI	
18:00	ジュニア B 幼・小・中学生		ジュニア B 幼・小・中学生	18:05~18:45 HIPHOPはじめて			ジュニア B 幼・小・中学生		17:30~18:30 ジュニア B	17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI	
30									17:30~18:30 ジュニア B	17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI	
19:00		19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋		18:05~18:45 HIPHOPはじめて					17:30~18:30 ジュニア B	17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI	
30			19:30~20:15 大人初中級 勝谷	KAITO 19:00~19:45 ポディコンバット45 風岡					19:15~20:15 ポディコンバット 風岡		
20:00		20:15~21:00 ポディコンバット45 古澤		19:00~19:45 ポディコンバット45 風岡			19:30~20:00 大人初中級/勝谷	19:00~20:00 ポディコンバット 平森	20:00~20:45 アクアピクス45 日高	19:15~20:15 ポディコンバット 風岡	
30				20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊			20:30~21:30 リラックスヨガ 夏虫	20:00~20:45 アクアピクス45 日高	20:30~21:30 メガダンス 平森		
21:00											
30											

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

開催日

月曜日 : 1月7、14、21、28日 2月4、18、25日 3月4日
火曜日 : 1月8、15、22、29日 2月5、12、19、26日
木曜日 : 1月10、17、24、31日 2月7、14、21、28日
金曜日 : スタジオ教室→1月11、18、25日 2月1、15、22日 3月1、8日
 プール教室 →1月11、18、25日 2月1、8、15、22日 3月1日

土曜日 : 1月12、19、26日 2月2、9、16、23日 3月2日

『リズムであそぼー』日程
火曜日: 1月8日 (第2会議室)
 1月29日 2月5、19日 (大会議室B)
『体操教室・器械体操』日程
木曜日: 1月17、24、31日 2月7、21、28日

〒448-0011
愛知県刈谷市築地町荒田1番地
TEL 0566-63-6886
休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)