

ウイングアリーナ刈谷 第4期教室スケジュール <2018年10月29日(月)~12月27日(木)>

2018年 10, 11月

月	火	水	木	金	土	日
29 第4期スタート	30	31 休館日	1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22 第5期優先受付開始 教室休講	23	24	25
26	27	28 休館日	29	30		

2018年 12月

月	火	水	木	金	土	日
		休館日			1	2
3	4	5 休館日	6	7 変更受付	8	9 新年ハガキ受付
10	11	12 休館日	13	14	15	16
17	18	19 休館日	20	21	22	23
24 随時申込み開始	25	26 休館日	27	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

2019年 1月

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7 第5期スタート	8	9 休館日	10	11	12	13
14	15	16 休館日	17	18	19	20
21	22	23 休館日	24	25	26	27
28	29	30 休館日				

	月		火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:00				隔週/金曜室	休 館 日					
30		9:30~10:30	9:30~10:05 大人初級/杉山	9:30~10:30					9:30~10:00 はつらつ健康教室 小林	
10:00		モーニングヨガ 石川	10:15~10:45 ウォーキング/濱島	リズムであそぼー①		10:00~10:30 大人ビギナー/杉山	9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊	10:00~10:45 アクアピクス45 杉山	10:15~10:45 メガダンス30 平森	
30				近藤						
11:00	10:45~11:45 アクアピクス 藤井	10:45~11:30 ポディコンバット45 平森	11:00~11:30 脂肪バイバイ/濱島	10:45~11:45 リズムであそぼー②		10:40~11:10 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	11:00~11:30 ポディコンバット30 古澤	
30				近藤						
12:00									12:10~12:55 骨盤ケアエクササイズ 井上	
30										子どもプール教室
13:00									13:05~14:05 ピラティス 森	13:00~14:00 キンダー 3歳~
30										
14:00										14:10~15:10 ジュニア A
30										
15:00	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~			子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	15:15~16:15 ジュニア B 上級 幼・小・中学生
30										
16:00	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40 クラシックバレエ ②	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生		16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI		
30										
17:00	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50 クラシックバレエ ③	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生		17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:30~18:30 HIPHOP中級 AMI		
30										
18:00				18:05~18:45 HIPHOPはじめて KAITO						
30										
19:00		19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋	NEW!! 19:30~20:15 大人初級 勝谷	19:00~19:45 ポディパンパ45 風岡			NEW!! 19:15~20:15 ポディパンパ 風岡			
30										
20:00		20:15~21:00 ポディコンバット45 古澤		20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊		19:30~20:00 大人初級/勝谷	20:00~20:45 アクアピクス45 日高	20:30~21:30 メガダンス 平森		
30										
21:00							20:30~21:30 リラクソヨガ 夏虫			
30										

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

開催日

月曜日 : 10月29日 11月5, 12, 19, 26日 12月3, 10, 17日
火曜日 : 10月30日 11月6, 13, 20, 27日 12月4, 11, 18日
木曜日 : 11月1, 8, 15, 29日 12月6, 13, 20, 27日
金曜日 : 11月2, 9, 16, 23, 30日 12月7, 14, 21日
土曜日 : 11月3, 10, 17, 24日 12月1, 8, 15, 22日

『リズムであそぼー』日程
火曜日 : 10月30日(大会議室B)
11月13, 27日 12月4日(第2会議室)
『体操教室・機械体操』日程
木曜日 : 11月1, 8, 15日 12月6, 13, 20日

〒448-0011
愛知県刈谷市築地町荒田1番地
TEL 0566-63-6886
休館日 : 水曜日 (祝日の場合は営業致します)