

# ウイングアリーナ刈谷 第3期教室スケジュール <2018年8月27日(月)~10月27日(土)>

## 2018年 8.9月

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
第3期スタート		休館日				
3	4	5	6	7	8	9
		休館日				
10	11	12	13	14	15	16
第4期優先受付開始		休館日				
17	18	19	20	21	22	23
		休館日				
24	25	26	27	28	29	30
	教室休講	教室休講	教室休講	教室休講	教室休講	教室休講

※9月24日(月)~9月29日(土)は教室休講  
 ※9月26日(木)~9月28日(金)はプール水抜き清掃

## 2018年 10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		休館日				無料開放
8	9	10	11	12	13	14
		休館日				
15	16	17	18	19	20	21
随時申込み開始		休館日				
22	23	24	25	26	27	28
		休館日				
29	30	31				
第4期スタート		休館日				

※10月7日(日)は無料開放DAY

## 2018年 11月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
		休館日				
5	6	7	8	9	10	11
		休館日				
12	13	14	15	16	17	18
		休館日				
19	20	21	22	23	24	25
		休館日	第5期優先受付開始			
26	27	28	29	30		
		休館日				

	月		火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:00				隔週/金曜日	休 館 日					
30		9:30~10:30	9:35~10:05 大人初級/杉山	9:30~10:30					9:30~10:00 はつらつ健康教室 小林	
10:00		モーニングヨガ 石川		リズムであそぼー①		10:00~10:30 大人ビギナー/杉山	9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊	10:00~10:45 アクアビクス45 杉山	10:15~10:45 メガダンス30 平森	
30			10:15~10:45 ウォーキング/濱島	近藤						
11:00	10:45~11:45 アクアビクス 藤井	10:45~11:30 ポディコンバット45 平森	11:00~11:30 贈防/バイバイ/濱島	10:45~11:45 リズムであそぼー②			10:40~11:10 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	11:00~11:30 ポディコンバット30 古澤
30				近藤			11:20~12:05 大人中級45 杉山			
12:00									12:10~12:55 骨盤ケアエクササイズ 井上	
30									13:05~14:05 ピラティス 森	子どもプール教室 13:00~14:00 キンダー 3歳~
13:00										
30										
14:00										
30										
15:00	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 クラシックバレエ ①	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~				子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 15:15~16:15 キンダー 3歳~		14:10~15:10 ジュニア A 幼・小・中学生
30							16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少	16:25~17:25 ジュニア A	16:30~17:20 HIPHOP初級 AMI	15:15~16:15 ジュニア B 上級 幼・小・中学生
16:00	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40 クラシックバレエ ②	17:30~18:30 ジュニア A 幼・小・中学生			16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長			
30						17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:40~18:40 器械体操 小学1~6年生	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生		
17:00	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50 クラシックバレエ ③	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	18:05~18:45 HIPHOPはじめて KAITO						
30										
18:00		19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋		19:00~19:45 ポディンパンプ45 風岡						
30										
19:00		19:30~20:00 クロール・平泳ぎ/上野		20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊		19:30~20:00 ポディコンバット 平森		19:15~20:00 ポディンパンプ45 風岡		
30										
20:00		20:15~21:00 ポディコンバット45 古澤				20:30~21:30 リラククスヨガ 夏虫	20:00~20:45 アクアビクス45 日高	20:30~21:30 メガダンス 平森		
30										
21:00										
30										

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。  
 ※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

### 開催日

月曜日 : 8月27日 9月3、10、17日 10月1、8、15、22日  
 火曜日 : 8月28日 9月4、11、18日 10月2、9、16、23日  
 木曜日 : 8月30日 9月6、13、20日 10月4、11、18、25日  
 金曜日 : 8月31日 9月7、14、21日 10月5、12、19、26日  
 土曜日 : 9月1、8、15、22日 10月6、13、20、27日

『リズムであそぼー』日程  
 火曜日: 9月11、25日 10月2、16日  
 『体操教室・機械体操』日程  
 木曜日: 9月6、13、20日 10月4、11、18日

〒448-0011  
 愛知県刈谷市築地町荒田1番地  
 TEL 0566-63-6886  
 休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)