

ウイングアリーナ刈谷 第1期教室スケジュール <2018年3月29日(木)~5月29日(火)>

2018年 4月

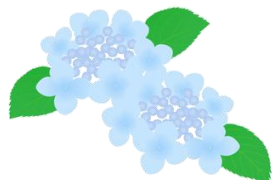
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 休館日	5	6	7	8
9	10	11 休館日	12	13	14	15
16	17	18 休館日	19	20	21	22
23	24	25 休館日	26	27	28	29
30						

2018年 5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2018年 6月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 休館日	7	8	9	10
11	12	13 休館日	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27 休館日	28	29	30	



	月		火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:00				隔週/金曜日 9:30~10:30	休 館 日					
30		9:30~10:30 モーニングヨガ 石川	9:35~10:05 大人初級	9:30~10:30 リズムであそぼー①			9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊			9:30~10:00 はつづら健康教室 小林
10:00			10:15~10:45 ウォーキング/濱島	近藤		10:15~10:45 大人ピクナー/杉山		10:00~10:45 アクアピクス45 杉山	10:15~10:45 メガダンス30 平森	10:15~10:45 メガダンス30 平森
30	10:45~11:45 アクアピクス 藤井	10:45~11:30 ポディコンバット45 平森	11:00~11:30 脂肪バイバイ/濱島	10:45~11:45 リズムであそぼー②		10:55~11:25 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	11:00~11:30 ポディコンバット30 古澤	11:00~11:30 ポディコンバット30 古澤
11:00				近藤						
30										
12:00										
30										
13:00										
30										
14:00										
30										
15:00	子どもプール教室 15:15~16:15		子どもプール教室 15:15~16:15			子どもプール教室 15:15~16:15		子どもプール教室 15:15~16:15		子どもプール教室 13:00~14:00
30	キンダー 3歳~	15:50~16:35 クラシックバレエ ①	キンダー 3歳~			キンダー 3歳~	16:00~16:50 体操教室 幼児① 年少	キンダー 3歳~		キンダー 3歳~
16:00										
30										
17:00	ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40 クラシックバレエ ②	ジュニア A 幼・小・中学生		ジュニア A 幼・小・中学生	16:50~17:40 体操教室 幼児② 年中・年長	ジュニア A 幼・小・中学生		ジュニア A 上級	
30	17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30		ジュニア B 上級	
18:00	ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50 クラシックバレエ ③	ジュニア B 幼・小・中学生	18:05~18:45 HIPHOPはじめて	ジュニア B 幼・小・中学生	17:40~18:40 器械体操 小学1~6年生	ジュニア B 幼・小・中学生		ジュニア B 上級	
30										
19:00		19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋		19:05~19:45 KAITO ポディパンパ45 風岡		19:00~20:00 ポディコンバット 平森		19:15~20:00 ポディパンパ45 風岡		
30			19:30~20:00 クロール・平泳ぎ/上野	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊	19:30~20:00 大人初級/勝谷		20:00~20:45 アクアピクス45 日高			
20:00		20:15~21:00 ポディコンバット45 古澤	20:10~20:40 大人初級/上野			20:30~21:30 リラククスヨガ 夏虫		20:30~21:30 メガダンス 平森		
21:00										
30										

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

開催日

月曜日 : 4月2、9、16、23日 5月7、14、21、28日
火曜日 : 4月3、10、17、24日 5月8、15、22、29日
木曜日 : 3月29日 4月5、12、19、26日 5月10、17、24日
金曜日 : 3月30日 4月6、13、20、27日 5月11、18、25日
土曜日 : 3月31日 4月7、14、21、28日 5月12、19、26日

『リズムであそぼー』日程
火曜日: 4月10、24日 5月8、22日
『体操教室・機械体操』日程
木曜日: 4月12、19、26日 5月10、17、24日

〒448-0011
愛知県刈谷市築地町荒田1番地
TEL 0566-63-6886
休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)