

# ウイングアリーナ刈谷 第5期教室スケジュール <2018年1月8日(月)~3月3日(土)>

## 2018年 1月



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日	無料開放			
8	9	10	11	12	13	14
第5期教室スタート		休館日				
15	16	17	18	19	20	21
		休館日				
22	23	24	25	26	27	28
		休館日				
29	30	31				
		休館日				

※1月4日(木)は無料開放日

## 2018年 2月



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		休館日				
12	13	14	15	16	17	18
		休館日				
19	20	21	22	23	24	25
		休館日				
26	27	28				
		休館日				

## 2018年 3月



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		休館日				
12	13	14	15	16	17	18
		休館日	教室休講	教室休講		
19	20	21	22	23	24	25
		特別営業日				
26	27	28	29	30	31	
		休館日				

※3月14日~16日は水抜き清掃  
※3月21日は特別営業いたします



	月		火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00					休 館 日					
30				隔週/金曜日						
10:00		9:30~10:30 モーニングヨガ 石川	9:35~10:05 大人初級	リズムであそぼー①			9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊		10:00~10:45 アクアビクス45 杉山	
30			10:15~10:45 ウォーキング/濱島	近藤			10:15~10:45 大人ビキナー/杉山			
11:00	10:45~11:45 アクアビクス 藤井	10:45~11:30 ボディコンバット45 平森	11:00~11:30 脂肪バイバイ/濱島	10:45~11:45 リズムであそぼー②			10:55~11:25 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山	
30				近藤						
12:00										
30										
13:00										
30										
14:00										
30										
15:00	子どもプール教室		子どもプール教室				子どもプール教室		子どもプール教室	
30	15:15~16:15 キンダー 3歳~	15:50~16:35 クラシックバレエ ①	15:15~16:15 キンダー 3歳~			15:15~16:15 キンダー 3歳~	15:15~16:15 キンダー 3歳~		15:15~16:15 キンダー 3歳~	子どもプール教室 13:00~14:00 キンダー 3歳~
16:00	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40 クラシックバレエ ②	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:30~17:20 HIPHOP① KAITO	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生		16:25~17:25 ジュニア A 幼・小・中学生	14:10~15:10 ジュニア A 幼・小・中学生	
30	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50 クラシックバレエ ③	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:30~18:30 HIPHOP② KAITO	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生		17:30~18:30 ジュニア B 幼・小・中学生	14:15~14:45 はつらつ健康教室 小林	
18:00										
30										
19:00		19:00~20:00 大人のクラシックバレエ 大橋		19:00~19:45 メガダンス45 平森		19:00~20:00 ボディコンバット 平森			12:10~12:55 骨盤ケアエクササイズ 井上	
30			19:30~20:00 クロール・平泳ぎ/上野	20:00~21:00 リフレッシュヨガ 津熊		19:30~20:00 大人初級/勝谷			13:05~14:05 ピラティス 森	
20:00		20:15~21:00 ボディコンバット45 古澤	20:10~20:40 大人初級/上野			20:30~21:30 リラクソヨガ 夏虫		20:00~20:45 アクアビクス45 日高	15:15~16:15 ジュニア B 上級 幼・小・中学生	
30								20:30~21:30 メガダンス 平森		
21:00										
30										

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。  
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

### 開催日

月曜日 : 1月8、15、22、29日    2月5、12、19、26日  
火曜日 : 1月9、16、23、30日    2月6、13、20、27日  
木曜日 : 1月11、18、25日        2月1、8、15、22日        3月1日  
金曜日 : 1月12、19、26日        2月2、9、16、23日       3月2日  
土曜日 : 1月13、20、27日        2月3、10、17、24日      3月3日

### 『リズムであそぼー』日程

火曜日 : 1月 16、30日    2月 6、20日

〒448-0011

愛知県刈谷市築地町荒田1番地

TEL 0566-63-6886

休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)