

ウイングアリーナ刈谷 第4期教室スケジュール <2017年10月30日(月)~12月23日(土)>

2017年 10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※10月16日(月)~18日(水)は全館休業
 ※10月8日(日)は無料開放

2017年 11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2017年 12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2018年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

	月		火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:00				隔週/金曜日	休 館 日					
30		9:30~10:30	9:30~10:05 大人初級	9:30~10:30						
10:00		モーニングヨガ 石川		リズムであそぼー①		9:45~10:45				
30			10:15~10:45 ウォーキング/濱島	近藤		10:15~10:45 大人ビギナー/杉山	モーニングヨガ 津熊		10:00~10:45 アクアビクス45 杉山	
11:00	10:45~11:45	10:45~11:30	11:00~11:30	10:45~11:45			10:55~11:25	11:00~11:45	11:00~11:45	
30	アクアビクス 藤井	ポディコンバット45 平森	脂肪バイバイ/濱島	リズムであそぼー②			クロール・平泳ぎ/杉山	わくわくエアロ 井上	大人中級45 杉山	
12:00				近藤						
13:00										
14:00										
15:00	子どもプール教室		子どもプール教室				子どもプール教室		子どもプール教室	
30	15:15~16:15		15:15~16:15			15:15~16:15		15:15~16:15		
16:00	キンダー 3歳~	15:50~16:35	キンダー 3歳~			キンダー 3歳~		キンダー 3歳~		
30	16:25~17:25	クラシックバレエ ①	16:25~17:25	16:30~17:20	16:25~17:25		16:25~17:25	16:30~17:20		
17:00	ジュニア A 幼・小・中学生	16:40~17:40	ジュニア A 幼・小・中学生	HIPHOP① KAITO	ジュニア A 幼・小・中学生		ジュニア A 幼・小・中学生	HIPHOP① AMI		
30	17:30~18:30	クラシックバレエ ②	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30		17:30~18:30	17:30~18:30		
18:00	ジュニア B 幼・小・中学生	17:50~18:50	ジュニア B 幼・小・中学生	HIPHOP② KAITO	ジュニア B 幼・小・中学生		ジュニア B 幼・小・中学生	HIPHOP② AMI		
30		クラシックバレエ ③								
19:00		19:00~20:00		19:00~19:45		19:00~20:00				
30		大人のクラシックバレエ 大橋	19:30~20:00	メガダンス45 平森		ポディコンバット 平森		19:15~20:00 ポディバンプ45 風岡		
20:00		20:15~21:00	20:10~20:40	20:00~21:00		19:30~20:00 大人ビギナー/藤谷		20:00~20:45		
30		ポディコンバット45 古澤	大人中級	リフレッシュヨガ 津熊				アクアビクス45 日高	20:30~21:30	
21:00									メガダンス 平森	
30										

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。
 ※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

開催日

月曜日 : 10月30日 11月6、13、20、27日 12月4、11、18日
 火曜日 : 10月31日 11月7、14、21、28日 12月5、12、19日
 木曜日 : 11月2、9、16、23、30日 12月7、14、21日
 金曜日 : 11月3、10、17、24日 12月1、8、15、22日
 土曜日 : 11月4、11、18、25日 12月2、9、16、23日

『リズムであそぼー』日程

火曜日 : 11月7、21、28日 12月12日

〒448-0011

愛知県刈谷市築地町荒田1番地

TEL 0566-63-6886

休館日:水曜日(祝日の場合は営業致します)