

ウイングアリーナ刈谷 第1期教室スケジュール <2017年3月30日(木)~5月27日(土)>

2017年 3月 4月

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29 休館日	30	31 第1期教室スタート	1	2

2017年 4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	7	5 休館日	6	7	8	9
10	11	12 休館日	13	14	15	16
17	18	19 休館日	20	21	22	23
24	25	26 休館日	27	28	29	30

2017年 5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日	4	5 変更受付	6	7
8	9 新規ハガキ受付	10 休館日	11	12	13	14
15	16	17 休館日	18	19	20	21
22	23	24 休館日	25	26	27	28
29	30 第2期スタート	31 休館日				

2017年 6月

月	火	水	木	金	土	日
		休館日	1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27	28 休館日	29	30		

	月		火		水	木		金		土
	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00				隔週/金曜日						
30		9:30~10:30 モーニングヨガ 石川	9:35~10:05 大人初級	9:30~10:30 リズムであそぼー①		9:45~10:45 モーニングヨガ 津熊		10:00~10:45 アクアビクス45 杉山		
10:00			10:15~10:45 ウォーキング/濱島	近藤						
30	10:45~11:45 アクアビクス 藤井	10:45~11:30 ポディコンバット45 平森	11:00~11:30 脂肪バイバイ/濱島	10:45~11:45 リズムであそぼー②		10:55~11:25 クロール・平泳ぎ/杉山	11:00~11:45 わくわくエアロ 井上	11:00~11:45 大人中級45 杉山		
12:00					休 館 日					
30										
13:00										
30										
14:00										
30										
15:00										
30										
16:00										
30										
17:00										
30										
18:00										
30										
19:00										
30										
20:00										
30										
21:00										
30										

※プール教室について上記時間の前後を教室の準備・片付けの為に使用させていただきます。詳しい時間はコース端にある表示板をご確認ください。
※都合によりインストラクターを変更する場合がございます、予めご了承ください。

開催日
 月曜日 : 4月3、10、17、24日 5月1、8、15、22日
 火曜日 : 4月4、11、18、25日 5月2、9、16、23日
 木曜日 : 3月30日 4月6、13、20、27日 5月11、18、25日
 金曜日 : 3月31日 4月7、14、21、28日 5月12、19、26日
 土曜日 : 4月1、8、15、22、29日 5月13、20、27日

『リズムであそぼー』日程
 火曜日 : 4月11、25日 5月2、16日

〒448-0011
 愛知県刈谷市築地町荒田1番地
 TEL 0566-63-6886
 休館日: 水曜日 (祝日の場合は営業致します)